

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ 2024-25

ΔΕΥΤΕΡΑ	40	ΜΤΑΞΕΒΑΝΗΣ	ΤΡΙΤΗ	40	ΜΤΑΞΕΒΑΝΗΣ	ΤΕΤΑΡΤΗ	40	ΜΤΑΞΕΒΑΝΗΣ
3:00-4:00 ΚΑΕΙΣΤΟ ΒΟΛΛΕΥ		3:00-4:00	3:00-4:00 ΚΑΕΙΣΤΟ ΕΡΜΗΣ ΤΡΟΥΛΗΣ		3:00-4:00	3:00-4:00 ΚΑΕΙΣΤΟ ΜΙΝΙ ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΜΙΧΕΛΙΔΑΚΗ		3:00-4:00 ΜΤΑΞΕΒΑΝΗΣ ΠΡΟΜΙΝΙ ΚΟΥΤΡΟΥΛΗΣ
4:00-5:30 ΒΟΛΛΕΥ		4:00-5:30 ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ1 ΚΟΥΜΙΑΝΑΚΗΣ	4:00-5:30 ΒΟΛΛΕΥ		4:00-5:30 ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ1 ΚΟΥΜΙΑΝΑΚΗΣ	4:00-5:30 ΕΚΑΣΚ		5:00-6:00 ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ2 ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ2 ΜΙΧΕΛΙΔΑΚΗ
5:30-6:30 ΜΙΝΙ2 ΚΟΥΜΙΑΝΑΚΗΣ	5:30-6:30 ΠΡΟΜΙΝΙ ΚΟΥΤΡΟΥΛΗΣ	5:30-6:30 ΜΙΝΙ ΑΝΥΦΑΝΤΑΚΗΣ	5:30-6:30 ΠΡΟΜΙΝΙ ΚΟΥΤΡΟΥΛΗΣ	5:30-6:30 ΠΡΟΜΙΝΙ2 ΚΟΥΜΙΑΝΑΚΗΣ	5:30-6:30 ΔΙΑΣ ΒΑΙΛΑΚΗΣ	5:30-6:30 ΠΑΙΔΩΝ ΑΝΥΦΑΝΤΑΚΗΣ	6:00-7:00 ΕΡΜΗΣ ΤΡΟΥΛΗΣ	5:30-6:30 ΑΘΗΝΑ ΒΑΙΛΑΚΗΣ
6:30-8:00 ΠΑΙΔΩΝ ΑΝΥΦΑΝΤΑΚΗΣ	6:30-8:00 ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ2 ΚΟΥΤΡΟΥΛΗΣ	6:30-8:00 ΜΙΝΙ ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΜΙΧΕΛΙΔΑΚΗ	6:30-8:00 ΚΟΡΑΣΙΑΩΝ ΤΡΟΥΛΗΣ	6:30-8:00 ΜΙΝΙ2 ΚΟΥΜΙΑΝΑΚΗΣ	6:30-8:00 ΗΦΑΙΣΤΟΣ ΒΑΙΛΑΚΗΣ	6:30-8:00 ΑΝΔΡΩΝ ΜΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ	7:00-8:00 ΜΙΝΙ ΑΝΥΦΑΝΤΑΚΗΣ	6:30-8:00 ΠΕΡΣΕΑΣ ΒΑΙΛΑΚΗΣ
8:00-9:30 ΑΝΔΡΩΝ ΜΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ	8:00-9:30 ΚΟΡΑΣΙΑΩΝ/ΠΚ ΤΡΟΥΛΗΣ	8:00-9:30 ΚΟΡΑΣΙΑΩΝ/ΠΚ ΤΡΟΥΛΗΣ	8:00-9:30 ΑΝΔΡΩΝ ΜΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ	8:00-9:30 ΝΕΑΝΙΔΩΝ ΠΡΩΤΟΓΕΡΑΚΗΣ	8:00-9:30 ΚΟΡΑΣΙΑΩΝ ΤΡΟΥΛΗΣ	8:00-9:30 ΚΟΡΑΣΙΑΩΝ ΤΡΟΥΛΗΣ		8:00-9:30 ΕΦΗΒΩΝ ΚΑΙ 2 ΑΝΥΦΑΝΤΑΚΗΣ
9:30-11:00 ΕΦΗΒΩΝ 2 ΑΝΥΦΑΝΤΑΚΗΣ		9:30-11:00 ΝΕΑΝΙΔΩΝ/ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΠΡΩΤΟΓΕΡΑΚΗΣ	9:30-11:00 ΝΕΑΝΙΔΩΝ/ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΠΡΩΤΟΓΕΡΑΚΗΣ		9:30-11:00 ΕΦΗΒΩΝ ΜΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ	9:30-11:00 ΝΕΑΝΙΔΩΝ/ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΠΡΩΤΟΓΕΡΑΚΗΣ		9:30-11:00 ΑΝΥΦΑΝΤΑΚΗΣ

ΠΕΜΠΤΗ	40	ΜΤΑΞΕΒΑΝΗΣ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	40	ΜΤΑΞΕΒΑΝΗΣ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΜΤΑΞΕΒΑΝΗΣ	ΚΥΡΙΑΚΗ
3:00-4:00 ΚΑΕΙΣΤΟ ΠΡΟΜΙΝΙ2 ΚΟΥΜΙΑΝΑΚΗΣ		3:00-4:00	3:00-4:00 ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ ΜΙΧΕΛΙΔΑΚΗ		3:00-4:00 ΕΦΗΒΩΝ 2 ΑΝΥΦΑΝΤΑΚΗΣ	3:00-4:00 ΚΑΕΙΣΤΟ ΔΙΑΣ ΒΑΙΛΑΚΗΣ		3:00-4:00 ΜΤΑΞΕΒΑΝΗΣ ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ ΑΘΗΝΑ ΜΙΧΕΛΙΔΑΚΗ ΒΑΙΛΑΚΗΣ
4:00-5:30 ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ1 Κ 2 ΚΟΥΜΙΑΝΑΚΗΣ		4:00-5:30	4:00-5:30 ΠΑΙΔΩΝ ΑΝΥΦΑΝΤΑΚΗΣ		4:00-5:30 ΜΙΝΙ ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΜΙΧΕΛΙΔΑΚΗ	4:00-5:30 ΑΘΗΝΑ ΒΑΙΛΑΚΗΣ		4:00-5:30 ΠΡΟΜΙΝΙ ΚΟΥΤΡΟΥΛΗΣ ΒΑΙΛΑΚΗΣ
5:30-6:30 ΜΙΝΙ2 ΚΟΥΜΙΑΝΑΚΗΣ	5:30-6:30 ΜΙΝΙ ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΜΙΧΕΛΙΔΑΚΗ	5:30-6:30 ΕΡΜΗΣ ΤΡΟΥΛΗΣ	5:30-6:30 ΜΙΝΙ ΑΝΥΦΑΝΤΑΚΗΣ	5:30-6:30 ΠΡΟΜΙΝΙ2 ΚΟΥΜΙΑΝΑΚΗΣ	5:30-6:30 ΠΡΟΜΙΝΙ2 ΚΟΥΜΙΑΝΑΚΗΣ	5:30-6:30 ΗΦΑΙΣΤΟΣ ΒΑΙΛΑΚΗΣ		5:30-6:30 ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ2 ΚΟΥΤΡΟΥΛΗΣ ΒΑΙΛΑΚΗΣ
6:30-8:00 ΚΟΡΑΣΙΑΩΝ ΤΡΟΥΛΗΣ	6:30-8:00 ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ ΜΙΧΕΛΙΔΑΚΗ	6:30-8:00 ΜΙΝΙ ΑΝΥΦΑΝΤΑΚΗΣ	6:30-8:00 ΝΕΑΝΙΔΩΝ/ΓΥΝΑΙΚΩΝ/ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ ΠΡΩΤΟΓΕΡΑΚΗΣ	6:30-8:00 ΜΙΝΙ2 ΚΟΥΜΙΑΝΑΚΗΣ	6:30-8:00 ΜΙΝΙ2 ΚΟΥΜΙΑΝΑΚΗΣ	6:30-8:00 ΠΕΡΣΕΑΣ ΒΑΙΛΑΚΗΣ		6:30-8:00 ΠΡΟΜΙΝΙ2 ΚΟΥΜΙΑΝΑΚΗΣ ΒΑΙΛΑΚΗΣ
8:00-9:30 ΝΕΑΝΙΔΩΝ/ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΠΡΩΤΟΓΕΡΑΚΗΣ	8:00-9:30 ΠΑΙΔΩΝ ΑΝΥΦΑΝΤΑΚΗΣ	8:00-9:30 ΠΑΙΔΩΝ ΑΝΥΦΑΝΤΑΚΗΣ	8:30-9:45 ΕΦΗΒΩΝ ΜΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ	8:00-9:30 ΕΦΗΒΩΝ ΜΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ	8:00-9:30 ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ1 ΚΟΥΜΙΑΝΑΚΗΣ		8:00-9:30 ΕΦΗΒΩΝ ΜΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ	
9:30-11:00 ΕΦΗΒΩΝ/ΑΝΔΡΩΝ ΜΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ		9:30-11:00	9:45-11:15 ΑΝΔΡΩΝ ΜΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ	9:30-11:00 ΑΝΔΡΩΝ ΜΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ	9:30-11:00 ΚΟΥΜΙΑΝΑΚΗΣ		9:30-11:00 ΕΦΗΒΩΝ ΜΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ	

7:30-9:00 ΠΡΩΙ
ΝΕΑΝΙΔΩΝ/ΓΥΝΑΙΚΩΝ
ΠΡΩΤΟΓΕΡΑΚΗΣ